



Té de Manzanilla con Esencia de Canela Casera

Description

Es una bebida perfecta para tomar en la noche y tener dulces sueños. Espero la disfruten!.

Té de Manzanilla con Esencia de Canela Casera or Chamomile Tea with Homemade Cinnamon Essence (English version below)

Ingredientes

- 1 litro de agua
- 2 cucharadas de flores de manzanilla
- 1 cucharada de esencia de canela o una astilla de canela

Preparación

1. Hervir el agua en una olla.
2. En un recipiente colocar las flores de manzanilla, canela y agregar el agua hirviendo por encima.
3. Tapar y dejar reposar por algunos minutos para que los sabores se difundan en una infusión.
4. Servir y endulzar al gusto.

Para la Esencia de Canela Casera

Ingredientes

- 1 copa de vodka o glicerina
- ½ taza de agua hervida
- Varias astillas de canela

Preparación

1. En un recipiente de vidrio o botella, colocar las astillas de canela.
2. Luego verter el vodka o glicerina, agua hasta que las astillas estén cubiertas.
3. Dejar reposar por varias horas sin luz directa del sol para mejor sabor.

Chamomile Tea with Homemade Cinnamon Essence (English version)

Ingredients

- 1 litre of water
- 2 tablespoon Chamomile flowers
- 1 teaspoon Cinnamon essence or a cinnamon stick

Preparation

1. Boil water in a saucepan or kettle.
2. In a teapot put the Chamomile flowers, cinnamon and add the boiling water.
3. Cover and let stand for a few minutes to allow flavours to diffuse into an infusion.
4. Serve and sweeten to taste.

Homemade Cinnamon Essence

Ingredients

- 1 measure vodka or glycerine
- ½ cup boiling water
- Several cinnamon sticks

Preparation

1. In a glass recipient or bottle, place the cinnamon sticks.
2. Then pour the vodka or glycerine, water until the sticks are covered.
3. Let stand for several hours without direct sunlight for best flavour.