



Guacamole

Description

This salad is a perfect accompaniment for snacks and to a main meal. It is full of flavour and rich in vitamins. This is my mother version of this lovely Mexican recipe.

Guacamole or Avocado Salad (English version below)

Ingredientes

- 1 Aguacate grande o 2 medianos.
- 2 Tomates medianos.
- 1 Cebolla.
- 1 huevo cocinado y pelado.
- 1 manojo de cilantro.
- Jugo de 1 limon.
- Sal y pimienta al gusto.
- Picante o chili (opcional).

Preparacion

1. En un mortero macerar el aguacates, chilli, sal y pimienta.
2. Cortar el tomate, cebolla y el huevo en trozos pequeños.
3. Picar el cilantro finamente.
4. Añadir el limon y mezclar todos los ingredientes en un recipiente para servir.

Nota: Servir fresco.

Avocado Salad (English version)

Ingredients

- 1 Avocado or 2 medium.
- 2 medium tomatoes.
- 1 Onion,
- 1 boiled egg, peeled.
- 1 handful of coriander.
- Juice of 1 lime or lemon
- Salt and pepper.
- Chili (optional).

Preparation

1. Put the avocado, chili, salt and pepper into a mortar bowl.
2. Chop the tomatoes, onion and the egg into small pieces.
3. Fine chop the coriander.
4. Add the lime juice and mix all the ingredients well into a bowl to serve.

Note: Serve fresh.