



Batido de Fresas con Banano

Description

Batido de Fresas con Banano or Strawberry and Banana Smoothie (English version below)

Ingredientes:

- 250 gramos de fresas
- 2 bananos maduros
- 1 taza de agua hirviendo
- 1 1/2 taza de leche
- 1/4 de taza de crema de leche o nata
- Hielo picado
- 3 cucharadas de azúcar

Preparación

1. Lavar y quitarle el cabito a las fresas (hojas), colocarlas en un colador y rociarlas con el agua hirviendo.
2. Dejarlas enfriar y ponerlas en la licuadora con la leche, bananos sin cascara, crema de leche y el hielo picado
3. Por ultimo licuar hasta que todos los ingredientes estén bien mezclados.
4. Servir en copas o vasos y decorar.

Strawberry and Banana Smoothie (English version)

Ingredients

- 250 grams strawberries
- 2 ripe bananas
- 1 cup of boiled water
- 1 1/2 cup milk
- 1/4 cup of double cream
- Crushed ice
- 3 tbsp sugar

Preparation

1. Wash and remove the leaves to the strawberries, put them in a colander and pour over them the hot water.
2. Let them cool and put in a blender with the peeled bananas, milk, double cream and crushed ice.
3. Finally blend them until all ingredients are well mix.
4. Serve in glasses or cocktail glasses and decorate.