

Aromática

Description

This is my grandma's special Agua Aromática or Fruit and Herb Tea. This is an excellent and healthy option for tea fans. Perfect at any time of the day if you fancy to drink something fruity and warm.

Aromática or Fruit and Herbs Tea (English version below)

Ingredientes

- 1 litro de agua
- 2 fresas
- 4 moras
- 8 arándanos
- Hojas de albahaca
- Hojas de menta
- 3 clavos de olor (Opcional)

Preparación

1. Cortan en trozos las frutas, ademas se puede usar otras diferentes como por ejemplo, frambuesas, piña y papayuela.
2. Hervir el agua en una olla.
3. En un recipiente colocar las frutas, clavos de olor y las hierbas deseadas y agregar el agua hirviendo por encima.
4. Tapar y dejar reposar por algunos minutos para que los sabores se difundan en una infusión.
5. Servir y endulzar al gusto.

Fruit and Herbs Tea (English version

Ingredients

- 1 litre of water
- 2 strawberries
- 4 blackberries
- 8 blueberries
- Basil leaves

- Mint leaves
- 3 cloves (optional)

Preparation

1. Cut fruits into pieces, or other variations can be used such as raspberry, pineapple and papayuela.
2. Boil water in a saucepan or kettle.
3. In a teapot put the fruits, cloves and desired herbs and add the boiling water.
4. Cover and let stand for a few minutes to allow flavours to diffuse into an infusion.
5. Serve and sweeten to taste.